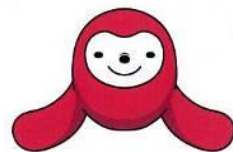


NPOひろば



第151号

2023年12月20日発行

発行：高槻市市民公益活動サポートセンター

〒569-0804高槻市紺屋町3-1-105

Tel 072-668-1781

E-mail kyodo105@themis.ocn.ne.jp

Fax 072-668-1782

http://www.takatsuki-kouekisupport.com/



今年も、お世話になりました！

早いもので、残すところ10日あまりとなりました。今年は、各方面でイベントも開催されました。サポートセンターも、20周年記念事業として、「たかつきNPO協働フェスタ」を開催することができ多くの方にNPOの活動を知っていただく機会になりました。今年も、お世話になり、ありがとうございました。年明けには、NPO会計講座や、防災講座なども予定しております。どうぞ、来年もよろしくお願いたします。



NPO会計講座



日時 2024年1月26日(金) 13:30~16:30
場所 クロスパル高槻3階 303号室
講師 中山麻衣子先生(税理士)
内容 1. NPO・市民活動団体会計の基礎
2. NPO法人・市民活動会計の心構えと関係のある法令改正など
3. 消費税のインボイスについて
4. 質問コーナー(事前に提出分)
参加 無料
対象 市民活動団体(法人格の有無は問いません)

災害関連研修会

日時 2024年2月9日(金) 10:00~12:00
場所 高槻市社会福祉会館 南館2階
高槻市ボランティア・市民活動センター 活動室
内容 クロスロードゲーム体験
~その時、あなたはどうか決断しますか?~
カードを用いたゲーム形式による防災教育教材で、災害対応を自らの問題として考え、参加者で話し合います。
参加 無料
対象 市民・関心のある方
共催 高槻市ボランティア市民活動センター



中間支援組織の意義とは？

いずれも、お問合せは、サポートセンター ☎ 668-1781まで

日時 2024年2月19日(月) 17:30~19:30
場所 高槻市総合センター6階 601号室
講師 須貝昭子さん
(特定非営利活動法人 市民活動フォーラムみのお理事長)
内容 17:30~18:30 中間支援組織の意義の共有について(講義)
18:30~19:30 ディスカッション
参加 無料
対象 市民活動に興味のある方



新規登録団体・・・高槻福祉住環境コーディネーター連絡協議会、wish a dream

♪ 楽しい介護予防教室 ♪ 街かどデイハウス キャロット

高槻市市民公益活動サポートセンターには約200の団体が所属しています。
こちらでは、団体の会員さんが自らの活動を紹介します。

街かどデイハウスとは、おおむね65歳以上の方が、自ら介護予防に取り組み、地域で生きがいを持って生活することができるよう、健康チェック、日常動作訓練、趣味的活動等を行い、人と人とが接するふれあいの場を提供するものです。

加えて、介護予防教室として、ますます元気体操等の運動機能向上プログラムを実施するもので、市内に7つのデイハウス(高槻市HP)があります。

キャロットはその一つ。活動内容をご紹介します。

高槻市内在住の65歳以上で健康な方の街かどデイハウスですが、介護認定者も参加可能です。

月曜日から土曜日までの10時～16時に開催しており、いつでも参加できます。

気軽に訪れることのできる“居場所”でありたいと、利用料は一日200円(一部メニューは別料金)です。

参加するようになって1年以内という方や、不定期に来られる方もおられ、参加しやすい雰囲気です。

利用者さんからは、「体操を続けて体調が良くなった」「顔見知りが増えた」「参加することで気分が充実する」といった声をいただいています。

人気のプログラム-1

◎ ラーチン体操・ダンス

指導者 西畑 節子

らーちんは(楽筋操(らーちん))台湾語です。

楽に筋肉を操ると書いてらーちんと言います。

今、動かせている、体を80代90代まで出来る様に考案されました。

ダンス、オールディーズを中心に楽しく踊っています。



人気のプログラム-2

◎ 健康体操

指導者 出原 淳子

参加者と一緒に体操をして、100歳迄現役で暮らす事を目標にして行っています。

寝たきりにならない様に個人個人に合うように状態を見ながら助言をしていきます。

休憩時間には、頭・指の体操も指導します。

『仲間との集まりは生きがいづくり』

積極的に外出社会参加して、皆と共同で取り組んで体操を中心に、健康的なシニア生活が送れるように共に頑張ります。

1 月 予 定						
日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	
	1	2	3	4	5	
6	先日	新年休み	新年休み	新年休み	10:00～ますます元気体操 11:00～次巻 13:00～折り紙教室 14:00～ピンポン教室 キャロットデイハウス	10:00～ますます元気体操 11:00～シニアの折り紙教室(2) 13:00～ますます元気体操 14:00～ピンポン教室 キャロットデイハウス
7	8	9	10	11	12	
13	祝日の日	13:00～ますます元気体操 14:00～ピンポン教室 キャロットデイハウス	10:00～ますます元気体操 11:00～ラーチン体操 13:00～マーじゃん 14:00～囲碁・将棋 キャロットデイハウス	9:00～ますます元気体操 10:00～シニアの折り紙教室(1) 13:00～ますます元気体操 14:00～ピンポン教室 キャロットデイハウス	10:00～ますます元気体操 11:00～次巻 13:00～折り紙教室 14:00～ピンポン教室 キャロットデイハウス	
14	15	16	17	18	19	
10:00～健康体操 12:00～昼食 13:00～マーじゃん 14:00～囲碁・将棋 キャロットデイハウス	13:00～ますます元気体操 14:00～ピンポン教室 キャロットデイハウス	10:00～ますます元気体操 11:00～ラーチン体操 13:00～マーじゃん 14:00～囲碁・将棋 キャロットデイハウス	10:00～健康体操 12:00～昼食 13:00～ますます元気体操 14:00～ピンポン教室 キャロットデイハウス	10:00～ますます元気体操 11:00～次巻 13:00～折り紙教室 14:00～ピンポン教室 キャロットデイハウス	10:00～ますます元気体操 11:00～シニアの折り紙教室(2) 13:00～ますます元気体操 14:00～ピンポン教室 キャロットデイハウス	
20	21	22	23	24	25	
10:00～健康体操 12:00～昼食 13:00～ますます元気体操 14:00～囲碁・将棋 キャロットデイハウス	13:00～ますます元気体操 14:00～ピンポン教室 キャロットデイハウス	10:00～ますます元気体操 11:00～ラーチン体操 13:00～マーじゃん 14:00～囲碁・将棋 キャロットデイハウス	9:00～ますます元気体操 10:00～シニアの折り紙教室(1) 13:00～ますます元気体操 14:00～ピンポン教室 キャロットデイハウス	10:00～ますます元気体操 11:00～次巻 13:00～折り紙教室 14:00～ピンポン教室 キャロットデイハウス	10:00～ますます元気体操 11:00～シニアの折り紙教室(2) 13:00～ますます元気体操 14:00～ピンポン教室 キャロットデイハウス	
26	27	28	29	30	31	
10:00～健康体操 12:00～昼食 13:00～マーじゃん 14:00～囲碁・将棋 キャロットデイハウス	13:00～ますます元気体操 14:00～ピンポン教室 キャロットデイハウス	10:00～ますます元気体操 11:00～ラーチン体操 13:00～マーじゃん 14:00～囲碁・将棋 キャロットデイハウス	10:00～健康体操 12:00～昼食 13:00～ますます元気体操 14:00～ピンポン教室 キャロットデイハウス	10:00～ますます元気体操 11:00～次巻 13:00～折り紙教室 14:00～ピンポン教室 キャロットデイハウス	10:00～ますます元気体操 11:00～シニアの折り紙教室(2) 13:00～ますます元気体操 14:00～ピンポン教室 キャロットデイハウス	

その他 ヨガ・太極拳・童謡歌唱・パワーリハビリ・折り紙・パソコン・スマホ・ピンポン・マーじゃん等があります。

12月は28日まで盛りだくさんに開催!

新年は5日からです。

詳しくはお問い合わせください。

〒569-0081 高槻市宮野町16-1 キャロット
連絡先 072-655-8839 担当 高橋 正次郎

登録団体 インフォメーション

(敬称略)

このページは、登録団体が主催もしくは協力する事業を、団体HPや持ち込み情報より収集し掲載しています。

12/29
(金)

摂津響Saal年末コンサート2023

- 日時 2023年12月29日(金)
14:00～(13:30開場)
- 演奏 ヴァイオリン 泉谷シルク
ピアノ 山口美樹子
- 会場 摂津響Saal
市バス「上の口」下車
徒歩1分
※有料駐車場あり
- 入場料 一般2,000円 学生1,500円
- 申込/ 摂津響Saal
問合せ 高槻市原104-95 TEL 080-3031-4311
mail settsukyosaal@gmail.com



～プログラム～
G.P.テレマン 無伴奏ヴァイオリンのための12の
ファンタジアより第1番
L.v.ベートーベン ヴァイオリン・ソナタ第5番作品24
他

参加者 募集中

～60歳から始める脳トレク～
脳を活性化する

シニアのための音楽レクリエーション

2026年以降、高齢者65歳以上のうち5人に1人は認知症になると言われています。認知予防には人との交流、適度な運動、好きなことを続けることが大切です。

(プログラムの一例)

- ・体ほぐしでリラックス
 - ・やすらぎの抒情歌
 - ・懐かしのメロディ
 - ・ちょっと一息脳トレクイズ
 - ・話題のメロディ
 - ・リズム体操でリフレッシュ
- 開催日時 毎月 火曜日 10:00～10:40
 - 場所 とらいさぼーと
 - 参加費 500円/1回 ※初回無料体験実施中
 - 申込/ とらいさぼーと
 - 問合せ 高槻市上田辺町6-23
上田辺薩摩ビル301
 - 問合せ TEL 090-2060-0845



参加者 募集中

2024年1月新規開講 聞く稽古

傾聴アクティブリスニングなど聞くことに関心のある方へ

円に坐ってみる きくはなす ご縁の舞台「ふるさと相聞茶堂」を、芥川公民館で毎月一回開催し、今月で21回目を迎える相聞茶堂です。新年から、ふるさと相聞茶堂と同じ第四木曜日の夜に「聞く稽古」という講座をクロスパルでスタートします。学校や家庭、職場など日常の人間関係のなかで「聞く」ことについて一緒に考え、共に学びます。

- 日程 毎月第四木曜日 18:15～19:45
- 場所 クロスパル高槻 和室など
- 講師 松岡 弘子(円坐いろは・有無ノ一坐)
- 会費 全5回15,000円(単発3,500円)
- 申込/ TEL 080-3786-3037 松岡
問合せ mail soumon.enza@gmail.com



1/15(月)
22(月) 29(月)

高槻市民カレッジ 紫式部と源氏物語の世界

紫式部と『源氏物語』をテーマに、現存する絵画作品を見ながら、紫式部の表現した世界と、紫式部の見た平安時代の宮中について読み解きます。



- 日時 2024年1月15日、
22日、29日(月)
14:00～15:30
- 場所 生涯学習センター
3階 研修室
- 講師 木村 朱晶さん(甲南大学非常勤講師)
- 参加費 2,500円/3回
- 問合せ TEL 080-3102-4104(馬淵)
- 申込 NPO法人 たかつき市民カレッジ
FAX 072-689-3674
HP <https://tsc2020.com>
mail info@tsc2020.com

1/27(土)
2/10(土)
24(土)

公開講座“CAPおとなワークショップ”

『子どもの安心のために』 ～おとなのできること～

- ◇子どもへの暴力防止プログラムの紹介
- ◇CAP小学生プログラムを3回シリーズで実施(1回だけの参加でも大歓迎)

- 日時 2024年1月27日(土)14:00～15:30 「いじめ」
2024年2月10日(土)14:00～15:30 「誘拐」
2024年2月24日(土)14:00～15:30 「性被害」
- 対象 全てのおとなの方
- 定員 各20名(先着順)
- 場所 クロスパル高槻4階 401会議室
- 参加費 無料
- 申込/ CAPみしま・大阪(担当 山根)
問合せ TEL 090-4907-6017 FAX 072-848-0527
mail cap-mishima-osaka@y7.dion.ne.jp



□第42回 2024年度

コープともしびボランティア拠金助成

協働互助の精神に基づき、大阪北地区エリアでの自主的な福祉・ボランティア活動を組合員の金銭的な善意を持ち寄り支援する制度で、共助の社会づくりを進めることを目的とする。

《応募資格》

- 1、大阪北地区エリアで公的な活動を行う、法人格を持たないボランティア団体（個人）
- 2、2024年4月1日現在、団体もしくは個人として1年以上の活動実績があること
- 3、コープこうべの組合員がメンバーにいること等

《助成金額上限》

- | | |
|-----------------|---------|
| ① 居場所づくり（サロンなど） | 15,000円 |
| ② 子ども食堂 | 50,000円 |
| ③ ふれ合い食事の会 | 50,000円 |
| ④ ①②③以外の福祉活動 | 30,000円 |

《応募方法》

申請書を郵送、またはメールで申請書を添付して送る。※申請書のパソコン入力をご希望される方は、QRコードよりメールを送ってください。申請書を添付して返信させていただきます。



《応募・問合せ先》

生活協同組合コープこうべ 大阪北地区本部
〒561-0882 豊中市南桜塚2-1-2
ふれあいセンター桜塚2階
TEL 06-6849-0231
FAX 06-6849-6008
HP <http://www.kobe.coop.or.jp/>
受付時間 月～土（祝日を除く）
9時～17時

《応募期間》

2024年1月31日（水）
17時必着

法人格を持たない
団体・個人が対象

助成金インフォメーション

詳しくはそれぞれの助成元団体のホームページ募集要項をご確認ください



《応募期間》

2024年1月31日（水）
必着

□2023年度 近畿ろうきんNPOアワード

教育ローンde子育て応援プロジェクトにおいて、NPO法人やボランティア団体による、子どもたちに関わる支援プログラムを審査し、助成団体を決定する表彰制度

《対象事業》

- ① 子どもの成長を応援する事業
- ② 子育て環境を整える事業
※直接、子どもが事業の対象でなくても、子育て支援に関わることであれば応募可

《助成金額》

- | | |
|-----------|-------|
| 〈50万円コース〉 | 3～4団体 |
| 〈10万円コース〉 | 3～5団体 |

《応募方法》

申請書（50万円コース・10万円コースの専用申請書あり）と添付書類を郵送
※申請書はホームページからダウンロード可能

《応募・問合せ先》

近畿労働金庫 地域共生推進室
〒550-8538 大阪市西区江戸堀1-12-1
TEL 06-6449-0842
FAX 06-6449-1414
（担当 三田・森下 受付 月～金9：00～17：00）
HP <https://www.rokin.or.jp>

助成金獲得に向けてワンポイント！

募集要項から、助成団体の「目的」を読み取り、自分の団体がそれを実現できるか検討することが大切です。さらに、助成実績の一覧を見て、今までどのような団体に助成されているのかチェックしてみてください。何かヒントがつかめるはず！



その他、

- ◇公益財団法人ベネッセこども基金
「2024年度経済的困難を抱える子どもの学び支援活動助成」 1月5日（金）締め切り
- ◇一般財団法人カゴメみらいやさしい財団
「子ども食堂継続応援コース」
「子ども食堂スタートアップ応援コース」
1月15日（月）締め切り
- ◇NPO ETIC
「みてね基金」第四期イノベーション助成
1月10日（水）締め切り
- ◇一般財団法人サウンドハウスこどもみらい財団
「こどものみらい基金」 通年
※詳しくはホームページで確認してください。

□こども食堂スタート応援助成プログラム

「ファミリーマート夢の掛け橋募金」をもとに、こども食堂を新たに立ち上げる際に必要な費用を助成するプログラム。より多くの人々が安心してこども食堂の立ち上げに取り組むことができるよう、オンラインでのこども食堂立ち上げ勉強会も同時に開催する。

《対象経費》

こども食堂の立ち上げ準備並びに、初回開催の運営に要する費用《助成金額》

〈80,000円/1団体（600団体）〉

《オンライン説明会》（参加もしくは録画視聴必須）

2023年12月1日（金）10:00～11:00

※応募フォームは12月1日にHPで公開

《応募・問合せ先》

認定NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ
ファミリーマート&むすびえ「こども食堂スタート応援助成プログラム」（担当：石山、小松、原田、末岡）

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-27-5
e-mail kaisetsu.ouen@musubie.org

《応募期間》

2024年2月16日（金）
15時必着